



Дорогие родители!

Взаимопонимание и совместная работа взрослых – главные составляющие воспитания ребенка. Мы все вместе идем по жизни рука об руку с нашими детьми. От умения услышать, понять и принять друг друга зависит эффективность партнерских отношений, воспитания детей. Мы с вами – один коллектив. Нам предстоит вместе радоваться, преодолевать трудности, взрослеть и учиться. Учиться – значит учить самих себя. Как лучше выстроить совместную траекторию воспитания, взаимоподдержку и сплоченность? На все эти вопросы вы можете получить ответы здесь.



7 ФРАЗ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ ГОВОРИТЬ МАЛЬЧИКАМ

Взрослые очень часто неосознанно повторяют детям те фразы, которые слышали в своем детстве, не задумываясь, что, произнесённые близким человеком, они могут сильно повлиять на их дальнейшую жизнь.

**#институтвоспитания
институтвоспитания.рф**



**ИНСТИТУТ
ВОСПИТАНИЯ**

Мальчики не плачут

Влияние на ребенка:

- заставляет ребенка подавлять эмоции
- взрослому безразличны его переживания

Мальчики имеют право на проявление эмоций. **Слезы — не проявление слабости.** Необходимо проявить внимание к ребенку и разобраться в причинах его слез.

Справься сам

Влияние на ребенка:

- осознание: взрослому неинтересны трудности, с которыми он столкнулся
- закрепляется неуспешность и неуверенность ребёнка в своих силах

Безусловно, важно поддерживать ребенка в самостоятельных шагах. Но лучше сказать: **«Я уверен, что ты с этим справишься, но, если будут трудности, я готов тебе помочь».**

А я тебе говорил(а)

Влияние на ребенка:

- ребенок перестанет проявлять инициативу и будет в любых ситуациях ждать инструкций извне

Такой фразой мы минимизируем самостоятельные усилия взрослеющего человека исследовать этот мир и нести ответственность за свои действия.



Успокойся !!

Требование успокоиться, когда ребенок **расстроен, за пределами для детской психики.**

Сделайте иначе:

- скажите ребенку, что вас тревожит в его поведении
- попробуйте вместе найти способы, которые помогают успокоиться. Это пригодится ему во взрослой жизни

Ты не оправдал моих ожиданий 😞

Влияние на ребенка:

- фиксирует: он недостойн внимания и признания со стороны взрослого
- оправдывать чьи-либо ожидания — неблагодарное дело

У ребенка свой жизненный путь, свои задачи, сильные и слабые стороны. Это человек, который постепенно осваивает, исследует этот мир. Он не проект родителей, который должен быть реализован по заданным критериям и дедлайну.

Ведёшь себя, как девочка 😏

Фраза, которая с малых лет противопоставляет мужское и женское начала. Говорящий ее транслирует ребенку: вести себя «как девочка» — недостойно.

Нельзя сравнивать поведение мальчиков и девочек — по своей природе они просто разные.



Мальчики ничего не боятся 🙈

Это не так. Мальчики могут бояться чего угодно: пауков, плохих оценок, девочек. Страх — сильное блокирующее волю чувство.

Сделайте иначе:

- помогите ребенку преодолеть страх, понять его причины.

Установкой «не бояться» не изменить ситуацию.

Если взрослые будут внимательно относиться к своему ребенку, переменам в его настроении, демонстрировать заинтересованность им самим и его интересами, состояниями, контролировать собственные эмоции и помогать ребенку их различать не в кодированных обобщающих фразах, а в очень конкретных и понятных словах, есть шанс, что у них вырастет открытый, самостоятельный и внимательный к своим чувствам и чувствам других мужчина.



КАК ОБЕСПЕЧИТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТЕ: 7 СОВЕТОВ ЭКСПЕРТОВ

Виртуальное информационное пространство содержит как множество полезных и познавательных для подростков ресурсов, так и скрытые угрозы: опасные незнакомые люди, кибербуллинг, негативная информация.



Кандидат педагогических наук, ведущий научный сотрудник Института изучения детства, семьи и воспитания РАО **Роза Андрианова** и кандидат исторических наук, заместитель председателя правления Национального комитета общественного контроля, эксперт РАН в области противодействия экстремизму **Алексей Вихрян** подготовили рекомендации для родителей, которые помогут обеспечить безопасность детей и подростков в Сети.

1. Проследите, чтобы у подростка был надежный пароль. Периодически меняйте пароль входа в аккаунт.
2. Объясните, что личную информацию о себе и семье выкладывать можно исключительно после согласования с родителями. При этом нужно отличать приватную информацию, которая не должна становиться достоянием общественности.
3. Необходимо проявлять живой интерес к подписчикам подростка и объяснить ему, что это необходимо для его же безопасности.
4. Родителям необходимо подписаться на все профили подростка и читать комментарии на публикации подростка, особое внимание необходимо обратить

на взрослых подписчиков.

5. Установите в семье общий регламент проведения в Сети. Подросткам легче будет выполнять требования, обязательные для всех.

6. Для обеспечения информационной безопасности необходимо установить надежную, лицензионную антивирусную программу, настройки безопасного поиска, использовать контентные фильтры, безопасный режим в соцсетях.

7. Крайне желательно на собственном примере прививать культуру потребления информации, формировать у подростка базовые навыки распознавания дезинформации. Главное – объяснить, что в виртуальном пространстве действуют те же правила и нормы поведения, что и в реальной жизни: за совершенное правонарушение в Сети придется отвечать по действующему законодательству.

Эксперты также добавили, что родителям нужно повышенное внимание обратить на проблему предупреждения или преодоления ситуации кибербуллинга. Ребёнок может оказаться в роли не только жертвы, но и обидчика (агрессора) или свидетеля кибербуллинга, отмечают они.

«Родителям необходимо объяснить ребёнку о рисках и угрозах кибербуллинга, убедить своего ребёнка в том, что обязательно надо рассказать родителям о случае проявления кибербуллинга с целью его защиты и принятия решения: положиться на свои силы или обратиться за деятельным содействием в правоохранительные органы, систематически осуществлять контроль за онлайн-коммуникациями своего ребёнка и знать его круг общения», – советуют эксперты.

•

КАК ПРАВИЛЬНО РЕШАТЬ КОНФЛИКТЫ МЕЖДУ ДЕТЬМИ И СПРАВЛЯТЬСЯ С АГРЕССИЕЙ – СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ И ДЕТЯМ



Гнев – это реакция на то, что нас не устраивает, в том числе она свойственна и детям. Такая реакция появляется, чтобы изменить поведение другого или просто показать ему, каково нам. Но взрослые должны научить детей, что агрессия ни в каких ситуациях и ни в каких проявлениях не должна быть нормой поведения ни для кого. Об этом рассказала ведущий научный сотрудник Института изучения детства, семьи и воспитания Российской академии образования, кандидат психологических наук Вера Ряшина в эфире радиопрограммы КР.RU «Наше время, или взрослым вход воспрещен» для подростков, авторами и ведущими которой являются они сами.

«Нормой для детей, и для взрослых должно стать конструктивное решение конфликтов», – отметила Вера Ряшина в эфире на тему «Агрессивное поведение в жизни и в Сети».

Если между детьми возник конфликт, то взрослые должны узнать о нем как можно раньше – тем больше шансов, что недопонимание не приведет к необратимым последствиям ни для одной из сторон.

1. Не забывайте, что в ситуациях агрессии участвуют три стороны: агрессор, жертва, наблюдатели. Поэтому без наблюдателей агрессор сразу теряет свою энергию.

«В детском сообществе не должно быть равнодушных. Агрессивное поведение должно отвергаться всеми детьми. Недопустимо, когда один ребенок оскорбляет другого, а прочие комментируют или снимают и выкладывают в соцсети», – считает психолог.

2. Будьте готовы выслушать детей, помочь выговориться и обязательно понять, что происходит. У ребенка, который стал жертвой агрессии, должны быть люди, которым он доверяет.

3. Формируйте у детей опыт самостоятельного разрешения конфликтов.

«Конечно, ребенку не нужно ждать и привыкать, что взрослые всегда решат ситуацию за него. У него должен обязательно складываться опыт самостоятельного разрешения конфликтов. Но родители и учителя могут подсказать правильный способ поведения», – уверена Вера Ряшина.

4. Будьте готовы прийти на помощь, когда это понадобится. Бывает, что действительно нужна помощь взрослых. Например, если повлиять на поведение хулигана в классе можно, только если поставить в известность его маму, которой хулиган боится. Для этого нужно рассказать о ситуации собственным родителям.

«Они всегда поддержат и примут сторону собственного ребенка, какими бы занятыми или строгими они не казались. Это как раз и необходимо для того, чтобы дети научились разбираться сами в конфликтах. Ведь «с нуля» такое умение не возникает», – рекомендует психолог.

Столкнуться с агрессивным поведением дети и подростки могут в интернете. Например, когда незнакомые люди пишут гадости, угрозы или ловят подростков на их слабостях: чувстве одиночества, стремлении иметь свою взрослую жизнь и т. д.

«Нужно прекратить всякое общение с этими людьми и обязательно рассказать об этом кому-то из взрослых, кому вы доверяете. Далее вместе с ними необходимо пожаловаться администрации сайта на аккаунт, с которого вам пишут, и попросить его заблокировать. В качестве доказательств своих слов пришлите скриншот переписки. Обычно этого вполне хватает, чтобы фейковую страницу заблокировали. Также вместе с родителями вы можете отправить электронное заявление на сайте мвд.рф. И еще вы всегда можете позвонить на телефон доверия: 8-800-2000-122», – объяснила эксперт.

«В целом, лучшее средство от анонимных угроз в сети – иметь настоящих друзей, любимое хобби или занятие, которым ты занимаешься вместе с реальными людьми в реальном мире. И обязательно должен быть хотя бы один взрослый, которому ты доверяешь, чтобы он смог помочь тебе, если ты попал в подобную ситуацию», – отметила Вера Ряшина.

Кроме того, в Институте воспитания РАО рассказали, что делать, если сам чувствуешь приступ гнева по отношению к другому человеку:

1. Переключение внимание. Если вы отвлеклись – то уже немного успокоились. Мало смысла бороться с приступами гнева, пока вы напряжены.

2. Постарайтесь осознать, что вас так раздражает. Причем разбираться в себе лучше вместе с человеком, которому доверяешь. Он поможет посмотреть на ситуацию со стороны и найти позитивный способ общения.

3. Выплесните эмоции в безопасном направлении. Для этого можно разрядить свои эмоции в спортзале, на пробежке, кому-то помогает игра на музыкальном инструменте или танец и т.д.

4. Для того чтобы у вас прекратились приступы гнева, надо изменить свой характер, стать спокойным и сдержанным. Характер – это совокупность привычек, а привычки можно менять.

5 КРИТЕРИЕВ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ПОНЯТЬ, ЧТО ВАШ РЕБЁНОК — УЖЕ ПОДРОСТОК

Подростковый возраст — это особый период в жизни ребёнка, о котором родители нередко начинают думать с опаской чуть ли не с самых первых лет его жизни.

#институтвоспитания
институтвоспитания.рф



ИНСТИТУТ
ВОСПИТАНИЯ

КРИТЕРИЙ 1

комплексный и самый простой

Если ребёнок начал быть всем недоволен и стал вас нервировать своими протестами, хмурым выражением лица, колкостями и отрицанием всего, а вы вызываете у него чувство раздражения — это и есть **маркер наступления подросткового возраста**.

КРИТЕРИЙ 2

гормональный «взрыв»

Пубертат и подростковый возраст — не одно и то же, хоть и идут часто рука об руку. Пубертатный период запускается половыми гормонами.

Гормональный коктейль попадает в кровь, и вчерашний ребёнок уже сам себя плохо узнаёт:

начинается асинхронный рост организма



развиваются половые признаки



эмоциональная сфера становится нестабильной



КРИТЕРИЙ 3

мышление не детское, но и не взрослое

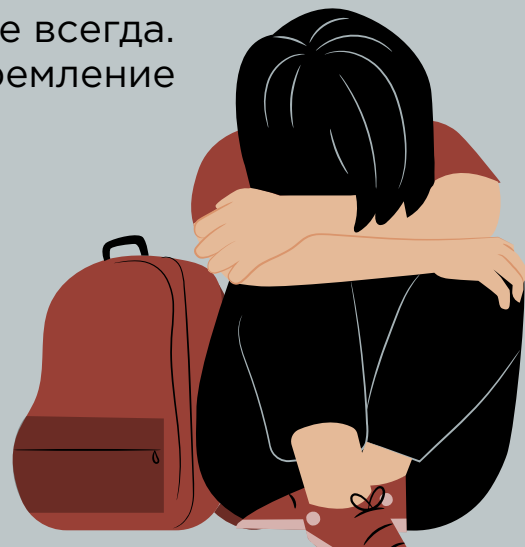
11-13 лет: интеллект ребёнка может быть очень высоким. Но подростки мыслят иначе. Например, прогнозирование и долгосрочное планирование — пока не их конёк.

Не завышайте свои ожидания, чтобы не испытывать разочарования.

14-17 лет: нужные зоны мозга созревают, но не всегда. Поэтому хамство, отсутствие мотивации и стремление больше гулять, а не читать — тоже признаки подросткового возраста, а не педагогической запущенности.



ИНСТИТУТ
ВОСПИТАНИЯ



КРИТЕРИЙ 4

желание стать взрослым во всём

Психологические задачи подросткового возраста тоже существенно влияют на поведение детей.

Сепарация — «отделение» ребёнка от родителей.

Социализация — для подростков это больше о необходимости найти значимую для них группу. Если со сверстниками что-то не складывается, то ни на что другое сил уже не остаётся.

Сексуальная идентификация — задача старшего подросткового возраста, но иногда дети начинают интересоваться темой секса, сексуальности уже с 10-11 лет. Это не повод для паники!

Если вы ещё не поговорили с подростком о том, откуда берутся дети и почему нельзя пересылать свои обнаженные фото по интернету, а он уже ищет в интернете контент «18+», то сделайте это сейчас.

КРИТЕРИЙ 5

отстаивание своих прав и границ

Если дверь в комнату стала напоминать пограничную территорию, а за права на уважение, собственное мнение, не мыть посуду и гулять дотемна ребёнок готов сражаться до конца, значит вы имеете дело **с отстаиванием границ**.



КАК НАУЧИТЬ РЕБЁНКА ПРАВИЛЬНО ВЫРАЖАТЬ НЕГАТИВНЫЕ ЭМОЦИИ?

**Почему нельзя запрещать ребёнку
выражать негативные эмоции?
Как родителям реагировать на негатив?
Как научить ребёнка справляться
с эмоциями?**

**#институтвоспитания
институтвоспитания.рф**

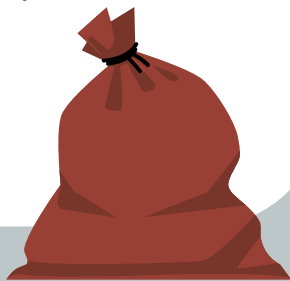


**ИНСТИТУТ
ВОСПИТАНИЯ**

Превращаем управление негативными эмоциями в игру

«Мешочек для криков»

Поможет успокоиться и прийти в равновесие. Правила: громко кричим в воображаемый мешочек, поднимая руки, а затем перестаем кричать, опуская руки, слушаем тишину. И повторяем: крик-тишина, крик-тишина.



«Десятка»

Когда нужно нейтрализовать негативные эмоции, выполнять на выбор: 10 прыжков, 10 хлопков в ладоши, 10 махов руками, 10 приседаний. Или просто медленно считать до 10.



Как научить понимать окружающих и давать оценку их поведению?

Совместное чтение, просмотр фильмов, мультфильмов и обсуждение поведения героев помогут ребёнку начать анализировать поведение окружающих.

Это умение поможет ему:

- внимательно относиться к чужим потребностям и чувствам;
- конструктивно выражать отрицание, неприятие чужого мнения или поступков;
- выстраивать личные границы и уважать право других людей на собственное мнение и личную позицию.



Учим ребенка способам достойно ответить оппоненту или обидчику

1 «УЛЫБАЕМСЯ И ШУТИМ»

Юмор — это спасательный якорь во многих неприятных или конфликтных ситуациях. Ребёнку, который с детства умеет шутить, легче обходить «острые углы» и справиться с неудачей, проигрышем, конфликтом.

2 «ПОКАЗЫВАЕМ БЕЗРАЗЛИЧИЕ»

Иногда лучше игнорировать, не отвечать на провокации и словесную агрессию. Обидчик ребёнка должен понимать, что его не боятся, но при этом не желают проявлять ответную агрессию.



Учим ребенка способам достойно ответить оппоненту или обидчику

3 «ДЕРЖИМ ЛИЦО»

Отвечая уверенно и спокойно на грубые выпады одноклассников или других людей, дети также могут остановить «порочный круг» проявления агрессии.

4 «ВЫСТРАИВАЕМ ГРАНИЦУ»

Можно посоветовать ребёнку сказать обидчику:

Со мной нельзя так говорить

Зачем ты мне это говоришь?

А я так не думаю

Мне это неинтересно



7 ФРАЗ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ ГОВОРИТЬ ДЕВОЧКАМ

Каждая девочка — это будущая мама, поэтому воспитание девочки — это тонкий инструмент, который необходимо правильно настроить с раннего детства. Взрослым важно понимать: все, что они транслируют, не проходит бесследно для девочки и формирует как позитивную, так и негативную жизненную перспективу.

#институтвоспитания
institutвоспитания.rf



ИНСТИТУТ
ВОСПИТАНИЯ

Ты лучше всех 🔥

Она хуже тебя выглядит 🤢

Восхищаться красотой и достоинствами девочки надо, **не принижая достоинства окружающих детей.**

Влияние на ребенка:

- нетерпимость
- зависть к красоте и достоинствам других девочек
- нечестная конкурентная борьба за внимание мальчиков

Ты слишком худая 💀

У тебя нос большой 👃

Ты маленького роста 👎

Тебе трудно подобрать одежду 😞

и другие негативные фразы о внешних данных девочки

Самый верный путь внушения **комплекса неполноценности** — критика внешности девочки или восхищение красотой других девочек.

Замуж тебя никто не возьмет 🙅

Так можно внушить девочке, что замужество — главная цель и показатель успешности.

В будущем женщина может переживать развод как крах своей жизни.



Придет отец и накажет тебя 😡

Уважение к отцу необходимо поддерживать, а агрессию и со стороны отца, и со стороны дочери пресекать.

Влияние на ребенка:

- терпимость к возможному физическому и психологическому семейному насилию со стороны будущего мужа

Добрые отношения дочери и отца помогут ей выстроить правильные отношения **с собственным мужем**.

Зачем я тебя родила 🙄

Такие слова могут стать страшным ударом для любого ребенка, фактом отвержения на уровне существования.

Жить с пониманием, что рождение ребенка — не радость, а большая проблема, может нанести непоправимый **вред психике** девочки, которую природа готовит к материнству.

Тебе еще рожать !!

Влияние на ребенка:

- возможное принятие идеологии «чайлдфри» — сознательный отказ от деторождения

Репродуктивное здоровье девочки необходимо поддерживать **тактично**.

Мы так ждали мальчика 🙃

Влияние на ребенка:

- неприятие своего пола
- стремление скрывать свою женственность, изображать из себя мальчика и проявлять мужские качества, чтобы угодить родителям.

Надо говорить: **«Мы очень хотели, чтобы родилась девочка»**.



СНОВА В ШКОЛУ

3 СОВЕТА

Как победить стресс и усталость в начале учебного года

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ



КАК ПРОЯВЛЯЕТ СЕБЯ СТРЕСС?

- ✓ физическая слабость
- ✓ головная боль
- ✓ частые простуды

Это сигналы о том, что мы исчерпали свои ресурсы. Как следствие, легче возникают отрицательные эмоции:

- *раздражение,*
- *гнев,*
- *подавленность.*



СОВЕТ 1

Оцените стрессовую ситуацию

- ☒ Какая именно ситуация, связанная с обучением ребёнка, вызывает у вас отрицательные эмоции
- ☒ Вызывала ли эта ситуация такие же эмоции месяц, два месяца, полгода, год назад?
- ☒ Оцените свои возможности повлиять на ситуацию

Понимание, что Вы можете хоть что-то изменить в ситуации, которая раздражает или угнетает вас, придаст вам немного бодрости и позитива.

СОВЕТ 2

Ищите ресурсы

Подумайте...

- О СВОИХ ЦЕЛЯХ: *«Почему так важно, чтобы?..» (ребёнок учился только на «пятёрки», посещал музыкальную школу и т. д.)*
- О ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ПРИМЕРАХ: *людях, чья жизненная ситуация похожа на вашу, но которые, по вашему мнению, успешно справляются со стрессом.*
- НЕ СЛИШКОМ ЛИ БОЛЬШОЕ ЗНАЧЕНИЕ ВЫ ПРИДАЁТЕ СИТУАЦИИ, КОТОРАЯ ВЫЗЫВАЕТ У ВАС СТРЕСС И ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЧУВСТВА? *Вспомните, есть ли что-то, что связано с образованием ребёнка и что доставляет вам радость*

СОВЕТ 3

Выберите одно наиболее подходящее решение и придерживайтесь его

- Никогда не пытайтесь изменить сразу всё.
- Помните, что любое изменение в привычном укладе жизни и в отношениях в семье – это стресс для ребёнка, для вас и для семьи.



Следуйте этим советам, и вы станете настоящим примером для более молодых и неопытных пап и мам —

родителем, который наслаждается общением со своими детьми



КАК С ПОЛЬЗОЙ ПРОВЕСТИ ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ

Летние каникулы — это особое время в жизни каждого школьника, которое надо провести с пользой для здоровья и развития способностей ребёнка, удовлетворения его потребностей. Это лучшее время для получения мальчиками и девочками нового позитивного опыта и новых знаний, умений и навыков, а также для расширения социальных связей.

#институтвоспитания
институтвоспитания.рф



ИНСТИТУТ
ВОСПИТАНИЯ

КАК С ПОЛЬЗОЙ ПРОВЕСТИ ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ?

1/8

Вместе с ребенком составьте **долгосрочный и краткосрочный план** проведения летних каникул.

2/8

Опирайтесь на потребности и интересы самого ребенка!

Давайте возможность проявить ему лидерские качества и взять на себя ответственность за организацию летнего досуга.

3/8

Мотивируйте ребенка на интересное, познавательное времяпровождение.

4/8

Купите красивый блокнот, в котором ребенок ежедневно будет вести записи об интересных событиях дня, делать фото и видео съемки и собирать фото / видеоальбом.



5/8

Формируйте ценности здорового образа жизни, закрепляйте полезные привычки:

- соблюдение режима дня;
- правильное питание;
- закаливание;
- физическая активность;
- осознанное отношение к удовлетворению своих потребностей.

6/8

Создавайте семейные традиции совместных походов в театр, музеи, совместных чтений, просмотра фильмов, трапез, прогулок на свежем воздухе, занятий утренней гимнастикой, спортом и другими видами активной деятельности.

7/8

На время летних каникул запишите ребенка в спортивный клуб или секцию. Регулярные целенаправленные физические нагрузки помогут ребенку укрепить не только физическое, но и психическое здоровье.

8/8

Важно предупредить зависимость от гаджетов. Договоритесь с ребенком и установите лимит использования гаджетов и пребывания в Интернете.



КАК ПРИУЧИТЬ РЕБЁНКА ЧИТАТЬ ЛЕТОМ?

Чтение — это сложный навык. Он не совсем такой, как езда на велосипеде, но их объединяет одна черта: успешное обучение возможно только при постоянной практике. Именно поэтому учителя начальной школы дают родителям списки книг для чтения летом.

#институтвоспитания
institutvosпитания.rf



ИНСТИТУТ
ВОСПИТАНИЯ

Ребенок отказывается читать

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Даже если вы уверены, что

- он не устал
- его не зовут друзья поиграть
- он сам не начал игру

ребенок может не захотеть проводить время с книгой.

Не настаивайте. Откройте ее сами и начните читать вслух, с выражением.

Ваш энтузиазм (если вы будете показывать его каждый день), интересная история, красивые картинки сделают свое дело, и ребенок подсядет к вам, когда вы читаете.



КАК НАДО

Чем выразительнее (*то сердито, то испугано, то весело*) и разнообразнее (*то громко, то шепотом*) вы читаете, тем быстрее ребенок подойдет посмотреть, что же такое вы держите в руках.

КАК НЕ НАДО

Когда ребенок выказал свой интерес к книге, не пытайтесь сразу же передать ее ему в руки.

Начните с малого:

попросите прочитать короткие реплики в диалоге, или внезапно «забудьте», как читается короткое слово. Или попросите прокричать как можно громче что-то из текста — это очень любят мальчики!



Если этот прием не сработал и ребенок все равно отказывается читать, значит, время четко озвучить правила:

Ты читаешь каждый день по 5 минут

обязательно ставим таймер

Ты читаешь 2 предложения

*отмечаем перед началом чтения,
где они начинаются и заканчиваются*



Проявите твердость: обязательно каждый день, но только это. Выберите что-то одно: время или объем.



ИНСТИТУТ
ВОСПИТАНИЯ

КАК НАДО



Даже если вам пришлось проявить твердость, показывайте свой энтузиазм и хвалите ребенка:

Как интересно !!

Молодец, читаешь, сколько мы договорились 👉



Делитесь с ребенком воспоминаниями, какие книги вам и другим членам семьи нравились в детстве.



Если вы проводите время в городе, сходите в детскую библиотеку, найдите свои любимые книги из детства.

Искренние эмоции — это то, что захватывает детей.



ИНСТИТУТ
ВОСПИТАНИЯ

Если ребенок видит, как читают родители, бабушки и дедушки, это тоже помогает.

Многие взрослые привыкли читать с планшета, смартфона, но в этом случае ребенок просто не может понять, что сейчас делает взрослый.

Обязательно **покажите и расскажите, какую книгу вы читаете** в электронном виде и чем она интересна.

